|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Обычно мне очень скучно | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | +Обычно я полон энергии |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | + Жизнь кажется мне всегда волнующей и захватывающей | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Жизнь кажется мне совершенно спокойной и рутинной |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | В жизни я не имею определенных целей и намерений | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | + В жизни я имею очень ясные целя и намерения |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | Моя жизнь представляется мне крайне бессмысленной и бесцельной | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | + Моя жизнь представляется мне вполне осмысленной и целеустремленной. |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | + Каждый день кажется мне всегда новым и непохожим на другие | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Каждый день кажется мне совершенно похожим на все другие |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | + Когда я уйду на пенсию, я займусь интересными вещами, которыми всегда мечтал заняться | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Когда я уйду на пенсию, я постараюсь не обременять себя никакими заботами |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | + Моя жизнь сложилась именно так, как я мечтал | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Моя жизнь сложилась совсем не так, как я мечтал |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8 | Я не добился успехов в осуществлении своих жизненных планов | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | + Я осуществил многое из того, что было мною запланировано в жизни |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9 | Моя жизнь пуста и неинтересна | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | + Моя жизнь наполнена интересными делами |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10 | + Если бы мне пришлось подводить сегодня итог моей жизни, то я бы сказал, что она была вполне осмысленной | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Если бы мне пришлось сегодня подводить итог моей жизни, то я бы сказал, что она не имела смысла |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11 | Если бы я мог выбирать, то я бы построил свою жизнь совершенно иначе | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | + Если бы я мог выбирать, то я бы прожил жизнь еще раз так же, как живу сейчас |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12 | Когда я смотрю на окружающий меня мир, он часто приводит меня в растерянность и беспокойство | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | + Когда я смотрю на окружающий меня мир, он совсем не вызывает у меня беспокойства и растерянности |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13 | + Я человек очень обязательный | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Я человек совсем не обязательный |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14 | + Я полагаю, что человек имеет возможность осуществить свой жизненный выбор по своему желанию | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Я полагаю, что человек лишен возможности выбирать из-за влияния природных способностей и обстоятельств |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15 | + Я определенно могу назвать себя целеустремленным человеком | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Я не могу назвать себя целеустремленным человеком |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 16 | В жизни а еще не нашел своего призвания и ясных целей | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | + В жизни я нашел свое призвание и цели |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17 | Мои жизненные взгляды еще не определились | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | + Мои жизненные взгляды вполне определились |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 18 | + Я считаю, что мне удалось найти призвание и интересные цели в жизни | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Я едва ли способен найти призвание и интересные цели в жизни |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 19 | + Моя жизнь в моих руках, и я сам управляю ею | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Моя жизнь не подвластна мне и она управляется внешними событиями |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 20 | + Мои повседневные дела приносят мне удовольствие и удовлетворение | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | Мои повседневные дела приносят мне сплошные неприятности и переживания |
| 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |